

FORMULAIRE D'INSCRIPTION au CLUB - ANNEE 2022/2023

(1 formulaire par personne)

NOM : **PRENOM :** N° Licence N-1 :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

TEL FIXE :

TEL PORT :

MAIL :

NOM et N° TEL D'UNE PERSONNE A JOINDRE EN CAS DE NECESSITE :

Certificat médical de non contre-indication à la pratique du QI GONG ou Gym douce obligatoire : Fourni

HORAIRES ET LIEUX DES ACTIVITES - indiquez vos choix

Cabinet de Sophrologie - 6 Allée Jean Giraudoux - LE MANS

LUNDI :

SOPHROLOGIE (créneau réservé aux patients du Pôle Santé Sud) 12H00 à 13H00

Salle Edith Piaf - 49 Rue de l'Estérel - LE MANS

LUNDI :

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE QI GONG (sur ordonnance) 14H30 à 15H30

SOPHROLOGIE 15H45 à 16H45

VITALIT' ET DETENTE *Stretching, automassages, méditation* 15H45 à 16H45

} En alternance 1 semaine sur 2

QI GONG 17h00 à 18h15

18h45 à 20h00

Maison de quartier Charles Trénet - 67 rue Alfred de Vigny - LE MANS

MARDI:

QI GONG 14h30 à 15h45 (Séniors)

Salle Jardin des Plantes - 19 Rue de l'éventail - LE MANS

JEUDI :

QI GONG 17h00 à 18h15

18h45 à 20h00

A remplir et me retourner

NB : En fonction des effectifs, il vous est offert la possibilité de récupérer vos absences sur un autre créneau horaire.

ACTIVITE/FORMULE CHOISIE (Séances collectives) - le tarif complet figure en page 12

QI GONG : 35 séances /an	Normal	Réduit
1 séance hebdo / 1 pers.	○ 260 €	○ 240 € (Retraités)
2e séance hebdo ou 2 ^{ème} personne		○ 145 €

CARTE 12 SEANCES QI GONG (validité de 6 mois) ○ 125 €

SOPHROLOGIE 15 séances/an ○ 195 € ○ 2^e pers. 145 €

VITALIT' ET DETENTE 15 séances/an ○ 130 € ○ 2^e pers. 100 €
Stretching, automassages, méditation

FORFAIT SOPHROLOGIE + DETENTE ○ 275 € ○ 2^e pers. 200 €

FORFAIT QI GONG + SOPHROLOGIE ○ 380 € ○ 2^e pers. 280 €

FORFAIT QI GONG + DETENTE ○ 330 € ○ 2^e pers. 230 €

FORFAIT QI GONG + SOPHRO + DETENTE ○ 485 € ○ 2^e pers. 350 €

FORFAIT «JE ME LANCE» ACTIVITE PHYSIQUE QI GONG ADAPTE (sur prescription médicale)

Bilan individuel démarrage + Séance d'essai	○ 30 €
9 Séances	○ 100 €

FORFAIT «JE CONSOLIDE» QI GONG ADAPTE (sur prescription médicale)

Bilan individuel suivi (entretien et test)	○ 25 €
10 Séances	○ 90 €

FORFAIT ANNUEL «PASSERELLE» QI GONG ADAPTE (sur prescription médicale) vers un cours classique

Bilan individuel « intégration »	○ 25 €
Forfait annuel	○ 235 € (35 séances)

SOPHROLOGIE PATIENTS POLE SANTE SUD ○ 260 € (30 séances)
○ 70 € (7 séances)

Réduction pour Inscription annuelle validée et réglée avant le 15/8/2022 ○ - 5 € par personne X ___ = _____ €

○ Paiement groupé pour 2 personnes

TOTAL A PAYER (hors licence)

1 ^{ère} pers. _____ + 2 ^{ème} pers. _____ - Réduction _____ = _____ €

REGLEMENT :

- **Carte Bancaire** - via internet : www.sophrologie-qigong-lemans.com - rubriques « paiement prestations »
- **Chèque bancaire** - 2 chèques possible, au-delà de 200 € (remis à l'inscription, daté du jour de l'inscription et encaissé en Septembre, Octobre), 1 SEUL chèque pour les autres formules.
- **Espèces**

LICENCE FEDERALE obligatoire pour le QI GONG : 28,8 € (chèque à part à l'ordre de SPORTS POUR TOUS).

Validité de septembre N à août N+1. Les formulaires de licences seront désormais transmis par mail et me retourner

REGLES SANITAIRES APPLICABLES :

Le Club se conformera à toutes exigences sanitaires en vigueur. Le respect de tous les gestes barrières seront d'usage (gel hydro alcoolique, port de masque..).

J'accepte les règles de vie et les valeurs du Club

Autorisez vous le club à utiliser pour la saison en cours, votre image à des fins non commerciales (affiche, site Internet, page Facebook..., en général une photo du groupe en entraînement, pas de gros plan) ? oui non

PAUSE ESSENTIELLE et la Fédération SPORTS POUR TOUS pourront être amenés à utiliser vos données personnelles (notamment l'adresse électronique pour l'envoi de l'attestation de licence ou des informations concernant les activités du Club durant l'année.

A cette fin, les informations collectées seront susceptibles de donner lieu à un traitement informatique pour vous adresser les informations susceptibles de vous intéresser. Aucun usage commercial des données ne sera fait par PAUSE ESSENTIELLE.

A tout moment, conformément à l'article 40 de la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression de données vous concernant.

Pour l'exercice de ces droits, vous êtes invités à vous adresser à PAUSE ESSENTIELLE.

Pour toutes informations sur la protection des données individuelles, vous pouvez consulter le site (www.cnil.fr).

Date :

NOM/PRENOM

Signature :